

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
«Новокасторенский детский сад»

М.В. Гирина

Приказ от 31.08.2023г. № 70-д

Режим дня старшей группы «Лучики» общеразвивающей
направленности от 5 до 7 лет на 2023-2024 учебный год

№	Организация жизни детей	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
6	Игры, подготовка к НОД	8.55-9.00
7	Непосредственно образовательная деятельность №1 (старшая подгруппа)	9.00-9.30
8	Непосредственно образовательная деятельность №2 (младшая подгруппа)	9.35-9.57
9	Непосредственно образовательная деятельность №3 (старшая подгруппа) (младшая подгруппа)	10.07-10.37 10.07-10.32
10	Игры, самостоятельная деятельность	10.37-10.50
11	Второй завтрак	10.50-11.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
13	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
14	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50-15.30
15	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
16	Непосредственно образовательная деятельность №3 (старшая подгруппа) (младшая подгруппа)	15.50-16.20 15.50-16.15
18	Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.30
19	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход домой	16.30-18.00